



## TRZECIA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (Rok A)

### Czytanie z Księgi Wyjścia

(Wj 17. 3-7)

#### Woda wydobyta ze skały

Synowie Izraela rozbili obóz w Refidim, a lud pragnął tam wody i dlatego szemrał przeciw Mojżeszowi i mówił: «Czy po to wyprowadziłeś nas z Egiptu, aby nas, nasze dzieci i nasze bydło wydać na śmierć z pragnienia?» Mojżesz wołał wtedy do Pana, mówiąc: «Co mam uczynić z tym ludem? Niewiele brakuje, a ukamienują mnie!»

Pan odpowiedział Mojżeszowi: «Wyjdź przed lud, a weź z

sobą kilku starszych Izraela. Weź w rękę laskę, którą uderzyłeś w Nil, i idź. Oto Ja stanę przed tobą na skale, na Horebie. Uderzysz w skałę, a wypłynie z niej woda, i lud zaspokoi swe pragnienie».

Mojżesz uczynił tak na oczach starszyny izraelskiej. I nazwał to miejsce Massa i Meriba, ponieważ tutaj kłócili się Izraelici i Pana wystawiali na próbę, mówiąc: «Czy Pan jest rzeczywiście wśród nas, czy też nie?»

**OTO SŁOWO BOŻE**

### Psalm responsoryjny

#### Kiedy Bóg mówi, nie gardź Jego słowem

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.  
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
Radośnie śpiewajmy Mu pieśni.

#### Kiedy Bóg mówi, nie gardź Jego słowem

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, \*  
Zegnijmy kolana przed Panem, które nas stworzył  
Albowiem On jest naszym Bogiem, \*

(Ps 95 (94), 1-2. 6-7c. 7d-9. 14 i 17 (R.: por. 7d-8a))

A my ludem Jego pastwiska i owcami w Jego rękę.

#### Kiedy Bóg mówi, nie gardź Jego słowem

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: +  
„Niech nie stwardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
Jak na pustyni w dniu Massa,  
Gdzie mnie kusili wasi ojcowie, \*  
Doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła”.

#### Kiedy Bóg mówi, nie gardź Jego słowem

### Czytanie z Listu Świętego Pawła Apostoła do Rzymian

(Rz 5, 1-2. 5-8)

Dostąpiwszy usprawiedliwienia przez wiarę, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, dzięki któremu uzyskaliśmy przez wiarę dostęp do tej łaski, w której trwamy i chlubiśmy się nadzieją chwały Bożej. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w naszych sercach przez Ducha Świętego, który został nam dany. Chrystus bowiem umarł za nas jako za grzeszników w

oznaczonym czasie, gdyśmy jeszcze byli bezsilni. A nawet za człowieka sprawiedliwego podejmuje się ktoś umrzeć tylko z największą trudnością. Chociaż może jeszcze za człowieka życzliwego odważyłby się ktoś ponieść śmierć. Bóg zaś okazuje nam swoją miłość przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami.

**OTO SŁOWO BOŻE**

#### Chwała Tobie, Słowo Boże

**Panie, Ty jesteś prawdziwie Zbawicielem świata;  
daj nam wody żywej, abyśmy nie pragnęli.**

(Por. J 4, 42. 15)

**Chwała Tobie, Słowo Boże**

### Słowa Ewangelii według świętego Jana

(J 4, 5-15. 19b- 26. 39a. 40-42)

Jezus przybył do miasteczka samarytańskiego, zwanego Sychar, w pobliżu pola, które Jakub dał synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy studni. Było to około szóstej godziny. Nadeszła tam kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: „Daj Mi pić”. Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta dla zakupienia żywności. Na to rzekła do Niego Samarytanka: „Jakżeż Ty będąc Żydem prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić?” Żydzi bowiem nie utrzymują stosunków z Samarytanami. Jezus odpowiedział jej na to: „O, gdybyś znała dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: «Daj Mi się napić», prosiłabyś Go wówczas, a dałby ci wody żywej”. Powiedziała do Niego kobieta: „Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego Jakuba, który dał nam tę studnię, z której pił i on sam, i jego synowie, i jego bydło?” W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: „Každy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem wody wytryskującej ku życiu wiecznemu”. Rzekała do Niego kobieta: „Daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać. Widzę, że jesteś prorokiem.

Ojcowie nasi oddawali cześć Bogu na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić Boga”. Odpowiedział jej Jezus: „Wierz Mi, niewiasto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. Nadchodzi jednak godzina, owszem, już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, i takich to czcicieli chce mieć Ojciec. Bóg jest duchem; potrzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie”.

Rzekała do Niego kobieta: „Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko”. Powiedział do niej Jezus: „Jestem Nim Ja, który z tobą mówię”. Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety świadczącej: „Powiedziała mi wszystko, co uczyniłam”. Kiedy więc Samarytanie przybyli do Niego, prosili Go, aby u nich pozostał. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło na Jego słowo, a do tej kobiety mówili: „Wierzymy już nie dzięki twemu opowiadaniu, na własne bowiem uszy usłyszeliśmy i jesteśmy przekonani, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata”.

**OTO SŁOWO PAŃSKIE**

## Czcigodny Solenizancie Księżu Pralacie Józefie

*Drogi Księżu Józefie życzymy Ci wielu łask Bożych,  
opieki Matki Bożej i Twego Patrona,  
wszystkiego co najpiękniejsze i najlepsze, radosnych i pogodnych dni,  
pełnych szczęścia i miłości aby każdy nadchodzący dzień, był tym naj-  
wspanialszym dniem w życiu  
i aby zawsze otaczali Cię kochający ludzie.  
Niech Bóg Jedyiny prowadzi Cię prostymi drogami. Niech przedłuży  
lata Twojego życia, darzy zdrowiem i pozwoli jak najowocniej dalej  
służyć budowaniu Królestwa Bożego na ziemi.*



## ŚWIĘTY JÓZEF

Głównymi źródłami wiedzy o świętym Józefie są Ewangelie, ale mówią o nim także niektóre apokryfy, np. Protoewangelia Jakuba, Ewangelia Tomasza, Historia Józefa Cieśli. Ewangelie Mateusza i Łukasza podają dwa różne rodowody Józefa; według obu Józef wywodził się z rodu króla Dawida z pokolenia Judy. Według tradycji katolickiej Mateusz (rozdz. 1) podaje rodowód św. Józefa, a Łukasz (rozdz. 3) rodowód Maryi.

Po zaślubinach Matki (Jezusa), Marii, z Józefem, w pierw nim zamieszkali razem, znalazła się brzemienna za sprawą Ducha Świętego (Mt 1:18). Józef chciał potajemnie oddalić Marię, przez co ocalić ją przed ukamienowaniem (taka kara groziła w Izraelu za domniemane cudzołóstwo), ponieważ wiedział, że nie jest ojcem dziecka, jednak we śnie otrzymał nakaz, aby przyjąć ją do siebie. Nadal mającemu się narodzić chłopcu imię Jezus. Według żydowskiego prawa ojciec dziecka mógł nadać mu imię – czynność ta była uznaniem dziecka za swoje. To Bóg nadał imię Jezusowi, ale przed ludźmi uczynił to Józef i był on uważany za ziemskiego ojca Jezusa (czyż nie jest On synem cieśli? Mt 13,55). Józef przyjął Marię do swego domu w Nazarecie. Biblia nie podaje wieku Józefa, ani Marii w dniu ich zaślubin.

Kościół katolicki ukazuje św. Józefa jako wzór takich cnót, jak posłuszeństwo Bogu, wiara, pracowitość, męstwo, sprawiedliwość, czystość, piękna miłość, skromność, ubóstwo, milczenie, opanowanie i inne.

Święty Józef jest patronem wielu świątyń i parfii. m.in. miasta Krakowa.

Czasy, w których obrano św. Józefa Patronem Krakowa, nie były łatwe dla Polski. Władzę sprawował wtedy król August II z rodu Wettinów. Prowadził on politykę, która wplątała Rzeczpospolitą w długotrwałą wojnę północną. Na terenie Polski walczyły armie obcych państw. Kraków został zajęty przez wojska szwedzkie. Okupant zrabował liczne dobra. W przypadkowo wzniesionym pożarze na Wawelu spłonął w 1595 roku zamek, a ocalała jedynie katedra. Oprócz działań wojennych Polska nękana była przez kataklizmy naturalne i zarazy. Potężny huragan 16 grudnia 1703 roku dokonał wielkich spustoszeń w Krakowie.

Kolejnym powodem do żałoby była zaraza, która wybuchła w 1707 roku. Pochłonęła ona blisko 20 000 ofiar w samym Krakowie. W tej liczbie byli też zakonnicy

z klasztoru św. Michała i św. Józefa. Szacuje się, że w latach 1702–1710 Polska straciła jedną trzecią ludności. Sam zaś Kraków doświadczony został utratą dwóch trzecich swoich mieszkańców. Wobec tak licznych nieszcześć szukał pomocy nadprzyrodzonej, by odwrócić od kraju ten ciąg katastrof. Szczególną aktywnością w tym względzie odznaczyli się radni miasta Krakowa, spośród których pewna część należała do Arcybractwa św. Józefa. Idąc za sugestią karmelitów bosych, postanowili oni w myśl intuicji biblijnej udać się po ratunek do św. Józefa

### Akt poświęcenia się świętemu Józefowi

Święty Józefie, mój najmilszy Ojczy, po Jezusie i Maryi najdroższy memu sercu, Tobie się powierzam i oddaję, jak powierzyli się Twój opiece Boży Syn i Jego Przemądrą Matka. Przyjmij mnie za swoje dziecko, bo ja na całe życie obieram Cię za Ojca, Opiekuna, Obrońcę i Przewodnika mej duszy.

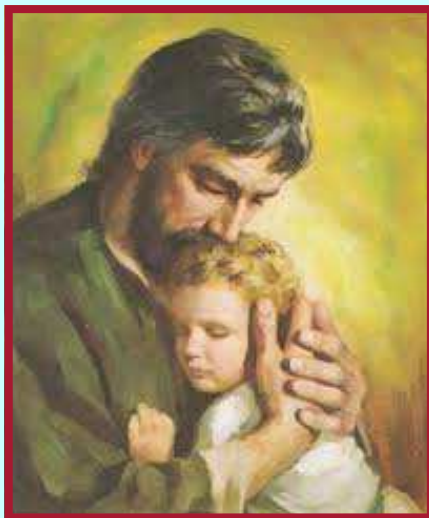
O mój najlepszy Ojczy, święty Józefie, prowadź mnie prostą drogą do Jezusa i Maryi. Naucz mnie kochać wszystkich czystą miłością i być gotowym do poświęceń dla bliźnich. Naucz walczyć z pokusami ciała, świata i szatana i znosić w cichości każdy krzyż, jaki mnie spotka. Naucz pokory i posłuszeństwa woli Bożej.

O najdroższy święty Józefie, bądź Piastunem mej duszy, odkupionej Krwią Chrystusa. Czuwaj nade mną, jak strzeżesz Dzieciątka Jezus, a ja Ci przyrzekam wierność, miłość i całkowite posłuszeństwo, bo ufam, że za Twym wstawiennictwem będę zbawiony. Nie patrz na moją nędzę, ale dla miłości Jezusa i Maryi przyjmij mnie pod swą Ojcowską opiekę. Amen.

### Modlitwa do świętego Józefa, orędownika we wszelkich potrzebach i uciskach

Chwalebny święty Józefie, Oblubieńcze Maryi, pamiętaj o nas. Czuwaj nad nami, najmilszy nasz Stróżu. Wspieraj nas w dążeniu do świętości, Mężu sprawiedliwy. Zaopatruj nasze potrzeby duchowe i doczesne, najdroższy Karmicielu Przenajświętszego Dzieciątka Jezus.

Wierny Opiekunie, któremu został powierzony najdroższy Skarb nasz, Jezus, weź pod swoją opiekę i wstawiennictwo sprawę, którą Tobie polecam... Niech jej skutek będzie na chwałę Bożą i na pożytek naszych dusz. Amen.







Czas trwania wielkiego postu ma odniesienie do trwającego 40 dni postu samego Chrystusa. Liczba „40” ma w historiach biblijnych znaczenie symboliczne. Tyle dni miał trwać potop, który miał oczyszczać Ziemię z grzechów.

Czterdzieści lat trwała wędrówka narodu wybranego po wyjściu z Egiptu, by mógł oczyszczony wejść do Ziemi Obiecanej.

40 dni trwał biblijny pobyt Mojżesza na górze Synaj (Horeb) w obecności Boga, od którego otrzymał Dekalog. Po stwierdzeniu odstąpienia przez Izraelitów od zawartego przymierza wrócił na tę górę i spędził tam, poszcząc, 40 dni.

Prorok Ezechiel opisuje nakaz 40-dniowej pokuty, którą miał odbyć za grzechy Judy. Z kolei Eliasz wędrował przez 40 dni na górę Horeb na spotkanie z Bogiem. Prorok Jonasz przez 40 dni nawoływał mieszkańców Niniwy do nawrócenia. Dawid i jego syn Salomon władali Izraelem po 40 lat każdy. Prawo Mojżeszowe stanowiło, że kobieta po porodzie była uznawana za nieczystą przez okres 40 dni, po upływie których dostępowała rytu oczyszczenia. Taki rytuał przeszła także czczona przez chrześcijan Maria z Nazaretu. Obchodzone 2 lutego święto Ofiarowania Pańskiego, nazywane było w przeszłości świętem Oczyszczenia. Za każdym razem okres 40 dni lub 40 lat jest czasem pokuty i nawrócenia.

Dla chrześcijan 40-dniowy post ma stanowić czas przygotowania na najważniejsze święto Zmartwychwstania Chrystusa.

W pierwszych wiekach chrześcijaństwa poszczono przez okres 40 godzin – w Wielki Piątek i Wielką Sobotę. Post trwający przez 40 dni poprzedzających święto Paschy chrześcijańskiej, najprawdopodobniej rozpowszechnił się w pierwszej połowie IV w. zgodnie z kanonem 5 soboru nicejskiego I (325) rozpoczynał się on w szóstą niedzielę przed Wielkanocą, a kończył się w Wielki Czwartek. (Obraz Juliana Fałata „Popielec” 1881)

17 lutego 1966 roku, Paweł VI wydał apostolską konstytucję Poenitemini, która nakreślała nowe „reguły” postu i wstrzemięźliwości, uwzględniając „nowatorskie” rozumienie nowoczesnego pojęcia pokuty oraz „dni pokutnych”.

Aż do tego czasu, Wielki Post był dla rzymskich katolików okresem czterdziestu dni postu i wstrzemięźliwości, rozpoczynającym się od Środy Popielcowej (posypanie głów popiołem) i kończącym się w Wielką Sobotę, z wyłączeniem niedziel.

*W naszej parafii zachęca się wiernych do podejmowania w jednym dniu tygodnia postu o chlebie i wodzie w następujących intencjach:*

**PONIEDZIAŁEK** – O pokój w naszych rodzinach, w naszej ojczyźnie i w świecie.

**WTOREK** - Za uwikłanych w nałogi i tych, którzy porzucili wiarę.

**ŚRODA** - O religijne wychowanie dzieci i młodzieży w naszych rodzinach.

**CZWARTEK** - Za pasterzy Kościoła, o wytrwanie w kapłańskim powołaniu, za kapłanów przeżywających kryzysy i o nowe powołania kapłańskie i zakonne.

**PIĄTEK** - Za skrzywdzoną przez dorosłych dzieci i młodzież.

**SOBOTA** - Za nasze rodziny, za małżeństwa w kryzysie i o powstrzymanie fali rozwodów.



## AKTUALNOŚCI I OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Dziś wspominamy zmarłych w Wypominkach Rocznych i za ich dusze ofiarujemy Mszę św. o godz. 17.00.
2. Zapraszamy na nabożeństwa wielkopostne: Gorzkie Żale w niedzielę o godz. 16.00; Droga Krzyżowa w piątki: dla seniorów po Mszy św. o godz. 9.00, dla dzieci o 16.30, dla dorosłych o 18.30 i dla młodzieży o 19.30. Uczestnicząc w tych nabożeństwach możemy uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami. W czasie Gorzkich Żali jest zbierana składka na kwiaty do Bożego Grobu. Za wszystkich ofiarodawców i ich rodziny będziemy się modlić do Najświętszej Rodziny w czasie Mszy świętych nowennowych we wszystkie środy Wielkiego Postu.
3. We wtorki Wielkiego Postu zapraszamy na adorację Najświętszego Sakramentu w ciszy. Początek z krótkim wprowadzeniem o godz. 20.00, zakończenie o 21.00.
4. Dzieci, które chciałyby dołączyć do grona już odprawiających codziennie dziesiątek Różańca św. prosimy o kontakt z Ks. Pawłem. Mamy nadzieję, że powstanie w ten sposób koło różańcowe dzieci.
5. W czwartek, 19 marca obchodzą swoje imieniny Ks. Prałat Józef Jakubiec i Ks. Bogdan Kosek. Życzymy Drogim Solenizantom obfitości łask Bożych, opieki Najświętszej Rodziny, serca i życzliwości od wszystkich parafian. Zapraszamy na Mszę św. w intencji Ks. Prałata w tym dniu o godz. 18.00. Prosimy o modlitwę w intencji obu Solenizantów.
6. W sobotę, 21 marca w naszym Sanktuarium odbędzie się Rejonowe Spotkanie Młodych pod hasłem: „Wiara w Eucharystii”. Szczegóły na plakacie.
7. Członków Apostolatu „Margaretek”, którzy modlą się za kapłanów, będących kiedyś i obecnie duszpasterzami naszej parafii zapraszamy na Mszę św. dziękczynną w niedzielę, 22 marca o godz. 12.30.
8. W okresie Wielkiego Postu staramy się pamiętać o potrzebujących. Przy wyjściu z kościoła możemy nabyć baranki wielkanocne Caritas.
9. Ofiara z ich sprzedaży przeznaczona jest na pomoc dla biednych.
9. Składamy serdeczne „Bóg zapłać” za złożony przed tygodniem do puszek dar serca, który zostanie przeznaczony na pomoc polskim misjonarzom poprzez Dzieło Pomocy „Ad Gentes” przy Komisji Episkopatu Polski ds. Misji. Ofiary na ten cel wyniosły 7.703,70 zł.
10. Zapraszamy do włączenia się w dzieło „Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego”. Potrzebne formularze do zapisu można otrzymać już dzisiaj przy stoliku z tyłu kościoła. Uroczyste przyrzeczenie „Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego” w naszym Sanktuarium odbędzie się podczas Mszy św. wieczornej o godz. 18.00 w Uroczystość Zwiastowania Pańskiego w środę, 25 marca. Dzień ten jest także przeżywany jako Dzień Świętości Życia.
11. Dyrekcja, nauczyciele i młodzież XXV Liceum Ogólnokształcącego w Krakowie, przy ul. Telimeny 9 serdecznie zapraszają na dni otwarte klas mundurowych szkoły, które odbędą się w dniach: 21 marca, 28 kwietnia i 9 maja w godz. od 9.00 do 13.00. W programie liczne atrakcje, m.in. pokaz musztry, zajęć taktycznych, samobrony oraz tradycyjna grochówka wojskowa.
12. Koło Przyjaciół Radia Maryja organizuje wyjazd na beatyfikację Prymasa Stefana Kard. Wyszyńskiego, która odbędzie się 7 czerwca br. w Warszawie. Zapisy w zakrystii do czwartku, 19 marca. Karty wstępu na beatyfikację otrzymają tylko osoby zapisane w tym terminie.
13. Parafia organizuje wyjazd wakacyjny dla dzieci ze szkół podstawowych do Chłapowa nad morzem w dniach od 20 do 31 sierpnia. Więcej informacji u Ks. Bogdana, na plakatach oraz na stronie internetowej parafii. Zapisy z zaliczką 200 zł w każdy wtorek w Kancelarii Parafialnej w godz. od 16.00 do 17.30. Ilość miejsc ograniczona.
14. W kalendarzu liturgicznym nadchodzącego tygodnia:
  - czwartek: Uroczystość św. Józefa, Oblubieńca NMP.

**Msze święte:** w dni powszednie: 6.30\*, 7.00, 18.00; w I piątki miesiąca: 6.30\*, 7.00, 16.30\*, 18.00, 19.30\* (\* - z wyjątkiem wakacji); w niedziele i święta: 6.30, 8.00, 9.30, 11.00, 12.30\*, 17.00, 19.00; w soboty: 18.00.  
**Godziny otwarcia kancelarii parafialnej:** poniedziałek: 16.00 - 17.30; wtorek: 16.00 - 17.30; środa: 16.00 - 17.30; czwartek: 16.00 - 17.30; piątek: 16.00 - 17.30; sobota: 8.30 - 10.00 (z wyjątkiem I piątku i I soboty miesiąca).

**Zespół Redakcyjny:** ks. Mirosław Dziedzic, ks. Józef Jakubiec, Zdzisław Chojnacki, Zdzisława Krzeczowska, Krystyna Fłys, Bronisława Kufel - Włodek, Jadwiga Nowakowska

**Adres:** NASZA FAMILIA ul. Aleksandry 1 30-837 Kraków, tel (12) 658 03 50

**e-mail:** xmiroslaw@poczta.onet.pl; jjakubiec@kolping.pl